

# Nutzt "teure" Professionelle Zahnreinigung (in unserer Praxis für Kassenpatienten 140.-Euro) nur dem Zahnarzt?

28.01. 2011 | Beitrag von: Dr. Kristin Endres MSc | <https://www.zahnarzt-darmstadt.com>



Professionelle Zahnreinigung - PZR

Professionelle Zahnreinigung - PZR - ist ein wichtiger Bestandteil im Kampf gegen Karies und Parodontose.

Aufgrund der Tatsache, dass sich Bakterien in Form eines Biofilms auf der Zahnoberfläche organisieren und nur mechanisch entfernt werden können, wird klar, dass, vor allem, weil auch beim Blick in den Spiegel nur ca. 30% der Zahnflächen gesehen werden können, die häusliche Mundhygiene zwar sehr wichtig ist, die Zähne jedoch in regelmäßigen Abständen nochmals professionell nachgereinigt werden sollten.

Nach wissenschaftlichen Erkenntnissen benötigt dieser Biofilm geraume Zeit um schädigend für die Zähne und den Zahnhalteapparat zu werden.

Wir sehen unsere Patienten in der Regel 2 mal im Jahr. Je häufiger diese Maßnahme durchgeführt wird, desto gleichbleibender ist das Mundhygienelevel, da erfahrungsgemäß kurz vor einer solchen Behandlung und zeitlich nach einem solchen Termin die Mundhygiene Motivation doch signifikant höher ist, als wenn man nur 12 monatige Intervalle durchführen würde.

"Jeder Patient sollte sich daher mind. 2 mal pro Jahr die Zähne professionell reinigen lassen, um sicher zu stellen, dass es zu keinen weiteren Schädigungen am Zahn sowie am Zahnhalteapparat kommt."

Außerdem kann dann schonungsvoller mit dem Zahn umgegangen werden und man beginnt nicht immer wieder bei Null.

In unserer Praxis vertrauen wir - wie an vielen wissenschaftlichen Stellen beschrieben - auf die klassische Reinigung mit Handinstrumenten bzw. Ultraschall und kombinieren diese Maßnahmen mit dem Einsatz von Partikelstrahlgeräten (z.B. Airflow). Abgeschlossen wird diese professionelle Zahnreinigung mit einer Politur und wenn nötig mit einer Fluoridierung.

**Regelmäßige professionelle Zahnreinigung dient zur Vorbeugung gegen Zahnfleischentzündungen und Parodontose.**

Die Kosten für solch eine Behandlung sind vom Zeit- und Arbeitsaufwand abhängig und wenn die Behandlung sehr gewissenhaft ausgeführt wird, nicht gerade billig.

Man sollte aber bedenken, dass teure Folgeschäden, die häufig auftreten, wenn man diese Kosten scheut und an der falschen Stelle spart, minimiert oder gar ganz verhindert werden können.

Unter dem Aspekt nutzt die Professionelle Zahnreinigung vor allem den Patienten und ist eine gute Investition in ihre eigene Gesundheit und in die Zukunft!

Dr. Kristin Endres MSc

Dieburgerstrasse 55

64287 Darmstadt

<https://www.zahnarzt-darmstadt.com/de/>

[zahnarzt@kristin-endres.com](mailto:zahnarzt@kristin-endres.com)

Die Zahnarzt Praxis befindet sich direkt in Darmstadt. Unsere Zahnärzte sind u.a. auf ästhetisch rekonstruierende Zahnheilkunde und Implantate spezialisiert. Dr. Kristin Endres MSc (Master of Science Oral Surgery/ Implantology) ist Zahnärztin in Darmstadt.